Приложение 6

к Основной образовательной программе

дошкольного образования

**РЕЖИМ ДНЯ**

**В МБДОУ «Березовский детский сад №2»**

**(холодный период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **3-4г** | **4-5л** | **5-6л** | **6-7л** |
| **Утренни**й **прием детей, осмотр** | 7.00-7.45 | 7.00-7.50 | 7.12-7.50 | 7.00-8.00 |
| **Индивидуальная работа, свободные игры, трудовые поручения, беседы с детьми** | 7.45-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.08 | 8.10-8.20 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.10-8.45 | 8.10-8.50 | 8.08-8.40 | 8.20-8.50 |
| **Игры, подготовка к образовательной деятельности**  | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 |
| **Общая длительность образовательной деятельности, включая перерывы** | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| **Подготовка ко второму завтраку. Завтрак.**  | 9.40-10.10 | 9.50-10.20 | 10.00-10.30 | 10.50-11.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.****1 раз в неделю физкультура на улице** (физкультура, здоровье, подвижные игры, коммуникация, познание) | 10.10-12.10 | 10.20-12.20 | 10.30-12.25 | 11.20-12.30 |
| **Подготовка к обеду. Обед.** | 12.10-13.00 | 12.20-13.00 | 12.25-13.00 | 12.30-13.00 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| **Постепенный подъём, воздушные ванны, водные процедуры**  | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 |
| **Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, НОД**  | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 15.45-16.40 | 15.45-16.40 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка:** | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |
| **Подготовка к ужину, ужин**  | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.25 |
| **Прогулка, игры, уход детей домой.** | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.25-19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**В МБДОУ «Березовский детский сад №2»**

**(теплый период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **3-4г** | **4-5л** | **5-6л** | **6-7л** |
| **Утренни**й **прием детей, осмотр** | 7.00-7.45 | 7.00-7.50 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| **Индивидуальная работа, свободные игры, трудовые поручения беседы с детьми** | 7.45-8.00 | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 | 8.00-8.20 |
| **Утренняя гимнастика на свежем воздухе** | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.40 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.10-8.45 | 8.10-8.50 | 8.20-8.50 | 8.40-8.55 |
| **Индивидуальная работа, свободные игры, трудовые поручения.** |  8.45 -9.30 |  8.50– 9.30 |  8.50– 9.30 | 8.55– 9.30 |
| **Подготовка ко второму завтраку. Завтрак.**  | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.** **Пятница физкультура на улице**  | 10.00-12.10 | 10.00-12.20 | 10.00-12.30 | 10.00-12.40 |
| **Подготовка к обеду. Обед.** | 12.10-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.40-13.00 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.**  | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| **Постепенный подъём, воздушные ванны, водные процедуры**  | 15.00-15.30 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.10-15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | 15.30-16.00 | 15.25-15.55 | 15.25-15.55 | 15.25-15.55 |
| **Игры, досуг.**  | 16.00-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| **Подготовка к ужину, ужин**  | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| **Прогулка, игры, уход детей домой.** | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |