

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.**  **1 раз в неделю физкультура на улице** (физкультура, здоровье, подвижные игры, коммуникация, познание) | 10.10-12.10 | 10.20-12.20 | 10.30-12.25 | 11.20-12.30 |
| **Подготовка к обеду. Обед.** | 12.10-13.00 | 12.20-13.00 | 12.25-13.00 | 12.30-13.00 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| **Постепенный подъём, воздушные ванны, водные процедуры** | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 |
| **Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, НОД** | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 15.45-16.40 | 15.45-16.40 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка:** | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.25 |
| **Прогулка, игры, уход детей домой.** | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.25-19.00 |