**«Волшебница осень»**

Для средней группы

**Цель:** привитие детям любви к физкультуре и спорту.

**Задачи:**

-расширение представлений детей об осени;

-формирование привычки к здоровому образу жизни;

-развитие спортивных и двигательных навыков у детей;

Ведущий:

Волшебница-**осень**

Стучится в окно.

То дождик приносит,

То снова тепло.

Волшебница-**осень**

Глядит со двора,

Как весело в садик

Бежит детвора!

Ведущий: Волшебница-**осень**

Стучится в окно. *(Появляется взрослый в костюме****осени****)*.

**Осень**:

Здравствуйте, друзья!

К вам пришла сегодня я.

Всё кругом я нарядила,

Тёмный лес озолотила.

Стало в нём светло, как днём!

В лес со мной сейчас пойдём?

*(Дети соглашаются, идут за****Осенью в колонне по одному****)*.

Ведущий:

На горе стоит лесок *(круговые движения руками)*

Он ни низок, ни высок *(сесть, встать, прямые руки вверх)*

Удивительная птица подаёт нам голосок *(глаза и руки вверх, потянуться)*

По тропинке два туриста -

Шли домой издалека *(ходьба)*

Говорят: "Такого свиста не слыхали мы пока" *(поднять плечи)*.

**Осень**: Вот и пришли мы в **осенний лес**, полный сказок и чудес! Но нам нужно дойти до волшебной полянки. А для этого мы пройдём препятствия.

Полоса препятствий:

-ходьба между стойками- "деревьями"

-прыжки через шнуры- "канавки"

-проползти под дугами- "кустиками".

**Осень**: А вот и волшебная полянка! Посмотрите-ка на ней:

Листик красный, листик жёлтый,и зелёные видать!

Поменяли цвет листочки,

Стали дружно опадать!

Полянка не зря называется волшебной- здесь свершаются разные чудеса и превращения. И сейчас я превращу вас в **осенние листочки**!

**Осень**: Листопад, листопад *(Ленты в верх ленты в низ)*

Листья желтые летят *(руки на пояс кружимся)*

Листья желтые летят *(кружимся в другую сторону)*

Прямо под ноги ребят *(присед берем ленты)*

Ведущий: Листочки, листочки по ветру летят, (дети медленно бегут, опуская и поднимая руки через стороны с лентами)

У деток под ножками тихо шуршат (наклон ленты вниз)

И, плавно качаясь, ведут хоровод *(стойка поднимание и опускание рук)*.

И ветер **осенний им песню поёт**. *(основная стойка)*

То вправо, то влево листочки летят, *(наклон в право, влево)*

Прощается с нами весёлый наш сад. *(машем лентами)*

А ветер **осенний Им песню поёт**. *(основная стойка)*

Ведущий: Покажи, **Осень**, какие ещё чудеса ты умеешь делать!

**Осень**: Хорошо. Только вы ребята мне помогите - листочки по цветам разложите

***Подвижная игра. под музыку складываем листья по цветам.***

Ведущий:

Мы листочки собирали

И маленечко устали

Ты, **Осень**, ещё что-то для нас приготовила?

**Осень**: Я теперь хочу детишек превратить всех сразу в мишек!

Ведущий: Постой, зачем же всех сразу превращать? Может, начнёшь с одного? *(Ребёнку - "мишке" надевается шапочка медведя)*.

Подвижная игра "У медведя во бору".

Ведущий: Дети, а где же **Осень**? Наверное, решила поиграть с нами в прятки. Как бы нам не заблудиться без неё в лесу! Давайте позовём **Осень**!

Дыхательная гимнастика "Ау".

(Сделав глубокий вдох, на выдохе дети произносят "ауу". Меняют интонацию и громкость, поворачиваются вправо-влево. *(Появляется****Осень****)*.

**Осень**: Не меня ли ищете, мои друзья? А я рядом была- проверяла, все ли звери лесные к зиме готовы. Им ещё нужно помочь: побольше набросать орешек, шишек, листочков. Так что нужно мне прощаться, к зверушкам собираться!

А вас, весёлые ребятки,

Призываю я к порядку:

Будьте сильными, умелыми,

Быстрыми и смелыми!

**Физкультурой занимайтесь**,

Чаще улыбайтесь!

*(Дети прощаются с****Осенью****)*.

Ведущий: Волшебница-**осень пришла и уйдёт**, но это не грустно - придёт через год! *(Дети уходят в****группу****)*.

И.р.: <https://infourok.ru/sportivnoe-razvlechenie-v-sredney-gruppe-volshebnica-osen-1592839.html>