**«Папа, мама, я – спортивная семья!».**

Подготовительная, старшая группа.

Дата и время проведения: 14 ноября, 19 ноября в 16.00 ч.

Цели:

Организация здорового отдыха семьи.

Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.

Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Оборудование на одну команду:

1 эстафета - мяч

2 эстафета - скакалка

3 эстафета – мяч, фишки

4 эстафета –

5 эстафета –мяч

6 эстафета –обруч

**Ведущий**

Мальчишки и девчонки, а также их родители,

Во дворец спортивный наш, скорее поспешите Вы.

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителям, потом расскажем Вам.

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем-поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Для каждого из вас сегодня найдется и местечко, и словечко.

Гость есть гость – хозяину радость, а тем более, что сегодня к нам пришла большая дружная семья.

Давайте поприветствуем наши дружные спортивные семьи… (выходят участники соревнований и строятся в одну шеренгу).

**Ведущий:**

Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – “Мама, папа, я – спортивная семья!” Хотелось, чтобы стало нашей доброй традицией проводить подобные праздники в нашем детском саду.

Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!

Оценивать наши успехи будет строгое, но справедливое жюри.

**Ведущий**: Я хочу ребятам задать вопрос:

- Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

Правильно папа.

Поэтому капитаном команд будут наши папы.

Приветствие команд.

Ведущий: Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу -

И она придет всегда!

Для того чтобы приступить к выполнению заданий: Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

Все команды выходят на разминку**: Разминка «Мальчики и девочки»**

Я буду зачитывать вам очень интересные предложения. При этом, если в предложении речь будет идти о девочках, то девочки должны будут хлопать; а если о мальчиках, то мальчики должны будут топать. А если же в предложении речь идет и о мальчиках и о девочках, то вы, ребята, все должны будете хлопать и топать. Всем понятно? Итак, начинаем нашу разминку:

1. Кто должен говорить комплименты девочкам?

2. Кто должен охранять Родину?

3. Кто должен носить бантики?

4. Кто должен уступать место старшим?

5. Кто должен уметь забивать гвозди?

6. Кто должен шить и вышивать?

7. Кто должен уметь чинить кран?

8. Кто должен заботиться о родителях?

9. Кто любит играть в футбол?

10. Кто любит играть с Барби?

11. Кто любит мороженое?

12. Кто должен защищать девочек?

13. Кто может носить заколки и банты?

14. Кто может кататься на роликах? И. т. д.

Программа соревнований:

1 эстафета (см.прилож.)

2 эстафета (см.прилож.)

Игра с болельщиками **«Эстафета ,нарисуй солнце»**.

3 эстафета (см.прилож.)

4 эстафета. (см.прилож.)

Игра с болельщиками и родителями **«Затейники»**( Родители показывают движения).

5 эстафета (см.прилож.)

6 эстафета (см.прилож.)

**Ведущий:**

Теперь наши дорогие участники могут расслабиться,т.к. это был завершающий конкурс,а жюри предстоит поработать.

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой::.. (велосипед).

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать.(мяч)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы:.. (санки)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? (коньки).

Жюри подводит итоги.

Семьи-победительницы отмечаются грамотой, каждой семье вручают сувенир.

**Ведущий:**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

**Ведущий:**

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

И настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: "До свиданья!

До счастливых новых встреч!"

Звучит марш, и участники под аплодисменты болельщиков покидают зал.