МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"БЕРЕЗОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 2"

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ПО ВАЛЕОЛОГИИ

СРЕДНЯЯ ГРУППА

2018-2019гг.

Воспитатель: Цикуненко И.И.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сентябрь | Диагностика сформированности культурно-гигиенических навыков | Общение: «Когда я вырасту» | Н.Егоров: «Редиска», «Тыква», «Морковь», «Лук», «Огурец» (чтение и заучивание стихов) |
|  | «Что мы знаем об овощах и фруктах» (витаминизация) |  |  |
| Октябрь | Чтение стихотворения: «Спор грибов».Беседа: «Ядовитые грибы». | Психогимнастика: «Жадный пес», «Злюка», «Смелый заяц», «Король Боровик не в духе» |  |
| Ноябрь | «Я знаю, я умею, я могу».Зачем человеку руки». | «Ухо, нос…» (упражнение на внимание).Обвести кисти рук и ступни для игры «Как я расту». | С.Я.Маршак «Вот какой рассеяный», «Две сестрицы – две руки».С.Капутеняк: «Сколько купить ботинок». |
| Декабрь | «В гостях у доктора Айболита». | Нарисуй и доросуй своего друга» | В.Бианки: «Хвосты». |
| Январь | Питание: «Кто готовит нам еду» |  |  |
| Февраль | «Угостим воспитателя чаем». | «Что изменилось», «Кто как говорит», «Что неправильно нарисовал художник», «Найди такого же цвета», С/ролевая игра «Поликлиника» | Г.Лагздышев: «Умывание», А.Кузнецов: «Кто умеет»,С.Капутеняк: «И меня». |
| Март | «Сердце матери лучше солнца греет», «Айболит в гостях у детей». | «Чем можно порадовать маму?», «Письма доброго сказочника», «Потанцуем и найдем волшебные слова». | И.Демьянов: «Маму Милу». |
| Апрель | Общение: «Как я дышу» |  |  |
| Май  | Дружим со спортом. |  |  |