**Детский футбол**

Все родители хотят, чтобы их малыши не только развивались в умственном отношении, но и росли физически здоровыми. При этом папы, которые любят спорт, нередко видят в своих наследниках будущих звезд зелёного газона. В таких ситуациях мамы и папы начинают интересоваться, что такое детский футбол и каким образом сделать этот вид спорта любимым для ребенка.

В нашей стране футбол для детей со временем становится все популярнее. К чемпионату мира 2018 года, который состоится в России, увлеченность населения футболом будет расти все больше. Именно поэтому в последние годы начал активнее развиваться и детский футбол. Юные россияне и без родительских наставлений записываются в специализированные секции и ДЮСШ.

В каком возрасте футбол для детей может начать приносить пользу? Стоит ли отдавать в детские футбольные секции только мальчиков? Ведь дочки в некоторых семьях иногда стремятся пинать мячи ногами гораздо более охотно, чем их братья.

**Каким образом детский футбол влияет на развитие?**

Быстрее в физическом отношении будет развиваться тот малыш, который регулярно ходит на тренировки, где проходят самые активные часы его жизни. Дети, которые сидят дома у телевизора или за компьютером, будут отставать в развитии не только потому, что ведут малоподвижный образ жизни, но и ввиду ограниченного круга общения. Футбол для детей создает условия, располагающие к взаимодействию членов тренировочного процесса. Ребята учатся работать в коллективе, достигать совместные цели, бороться против общего соперника, радоваться и огорчаться единой командой.

**В каком возрасте нужно отдавать на детский футбол?**

Как бы сильно родители не хотели вырастить из своего ребенка нового Месси или Роналду, слишком оперативно процесс воспитания будущей звезды проводить не стоит. До четырех лет у малыша должны окрепнуть все основные группы мышц. Только тогда его можно будет отдать не только на футбол, но и в другие спортивные секции, занятия в которых предполагают значительные физические нагрузки.

Как только ваше чадо отпраздновало свой четвертый день рождения, вы можете смело искать ему подходящую футбольную секцию. Хотелось бы отметить, что занятиями физкультурой с применением мяча можно заниматься в любом возрасте. Главное — не переборщить. Вы можете прививать сыну первые футбольные навыки даже в своей квартире, используя легкий резиновый мяч. Но заставлять его пинать настоящую «кожаную сферу» вряд ли стоит.

**Почему футбол полезен для детей?**

Детский футбол имеет массу плюсов для развития молодого организма. Во время каждой тренировки мышцы начинающего футболиста укрепляются, а опорная-двигательная система начинает приобретать правильную структуру. Здоровье вашего малыша будет с первых лет жизни находиться в отличном состоянии.

Если вы отдадите сына в хорошую футбольную школу, в которой он будет показывать неплохие результаты, есть шанс, что в составе своей команды мальчик начнет ездить в специализированные летние лагеря, где его здоровье также будет укрепляться. Не стоит исключать из внимания психическое здоровье: детский футбол прививает силу воли, целеустремленность, дисциплинированность и ответственность.

**Инт. ресурс: http://footblogger.ru/detskijj-futbol/**