***«Здоровье – это здорово!»***

*Одной из активных форм сохранения и укрепления****здоровья****воспитанников в нашем детском саду является проведение Дня****Здоровья***

Начался День**здоровья в группе** с утренней зарядки под музыку, которая помогла детям, взбодрится и поднять настроении.

# Воспитатели провели познавательную беседу: "Витамины я люблю, быть здоровым я хочу».

# Игру – имитацию «Мы – чистюли», где дети с помощью движений имитировали, как правильно приводить себя в порядок.



# *Играли в игру «Делай как я!»*



# Прыгали с кочки на кочку.



# Для профилактики плоскостопия дети ходили по ребристой дорожке. Закреплялись культурно-гигиенические навыки. Воспитатели провели с детьми после сна гимнастику пробуждения, поиграли в дидактические игры: "Хорошо и плохо", "Вредно-полезно".

# *Спорт и движение доставили огромную радость, хорошее настроение и позитивный эмоциональный настрой детям.*