

Утверждено:

Утверждено

заведующей МБДОУ

«Березовский детский сад № 2»

Н.В. Коробки

августа 2022 г



РЕЖИМ ДНЯ
В МБДОУ «Березовский детский сад № 2»
(холодный период)

Режимные моменты	2-3 г	3-4г	4-5л	5-6л	6-7л
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.0
Индивидуальная работа, свободные игры, трудовые поручения, беседы с детьми	7.45-8.00	7.45-8.00	7.50-8.00	7.50-8.10	8.00-8.2
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.12-8.22	8.25-8.3
Подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.20-8.30	8.10-8.30	8.22-8.30	8.35-8.40
завтрак,	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
гигиенические процедуры после приема пищи					
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.0
Общая длительность образовательной деятельности, включая перерывы, физминутки	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак. Гигиенические	9.30-10.00	9.40-10.10	9.50-10.20	9.55-10.25	10.50-11.2

Подготовка к прогулке, прогулка. 1 раз в неделю физкультура на улице (физкультура, здоровье, подвижные игры, коммуникация, познание)	10.00-11.50	10.10-12.10	10.20-12.20	10.25-12.20	11.20-12.25
Подготовка к обеду Обед Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-11.55 11.55-12.20	12.10-12.30 12.30-12.55	12.20-12.30 12.30-12.55	12.20-12.30 12.30-12.55	12.25-12.30 12.30-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъём, воздушные ванны, водные процедуры	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, образовательная деятельность	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00	16.15-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.25
Прогулка, игры, уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.25-19.00

Утверждено:
 заведующей МБДОУ
 «Березовский детский сад № 2»
 _____ Н.В. Коробко
 Приказ №_____ от «31» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В МБДОУ «Березовский детский сад № 2»
(теплый период)

Режимные моменты	2-3 г	3-4г	4-5л	5-6л	6-7л
Утренний прием детей, осмотр	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00
Индивидуальная работа, свободные игры, трудовые поручения беседы с детьми	7.45-7.55	7.45-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.10-8.30 8.30-8.50	8.20-8.30 8.30-8.50	8.30-8.35 8.35-8.55
Индивидуальная работа, свободные игры, трудовые поручения	8.30-9.15	8.45 -9.30	8.50–9.30	8.50– 9.30	8.55– 9.30
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	9.15-9.45	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.45-11.45	10.00-12.10	10.00-12.20	10.00-12.20	10.00-12.25
Пятница физкультура					

на улице					
Подготовка к обеду	11.45-11.55	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.30
Обед	11.55-12.25	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.25-15.25	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, воздушные ванны, водные процедуры	15.25-15.30	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.25-15.55	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, досуг	16.00-16.10	15.55-16.10	15.50-16.10	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00