


Утверждено:
 заведующей МБДОУ
 «Березовский детский сад № 2»
 Н.В. Коробко
 Приказ № 34 от «30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 (холодный период)

Режимные моменты	2-3 г	3-4г	4-5л	5-6л	6-7л
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.00
Индивидуальная работа, свободные игры, трудовые поручения, беседы с детьми	7.45-8.00	7.45-8.00	7.50-8.00	7.50-8.10	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.12-8.22	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи	8.10-8.55	8.20-8.50	8.10-8.40	8.22-8.45	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Занятия, включая физминутки, перерывы	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи	9.30-10.00	9.40-10.10	9.50-10.20	9.55-10.25	10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка. 1 раз в неделю физкультура на улице (физкультура, здоровье, подвижные игры,	10.00-11.50	10.10-12.00	10.20-12.05	10.25-12.10	11.20-12.15

Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50- 12.15	12.00- 12.40	12.05- 12.40	12.10- 12.40	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15- 15.15	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.45-15.15
Постепенный подъём, воздушные ванны, водные процедуры	15.15- 15.30	15.10- 15.30	15.10- 15.30	15.10- 15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 15.45	15.30-15.45
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, занятия	16.00- 17.00	16.00- 17.00	16.00- 17.00	15.45- 17.00	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00- 18.15	17.00- 18.15	17.00- 18.15	17.00- 18.15	17.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15- 18.45	18.15- 18.45	18.15- 18.45	18.15- 18.45	18.15-18.45
Игры, уход детей домой.	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.40- 19.00	18.45-19.00

Утверждено:
 заведующей МБДОУ
 «Березовский детский сад № 2»

 Н.В. Коробко
 Приказ № 34 от «30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)

Режимные моменты	2-3 г	3-4г	4-5л	5-6л	6-7л
Утренний прием детей, осмотр	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, беседы с детьми	7.45-8.00	7.45-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.30-8.55
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, трудовые поручения.	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.55-9.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	10.00-11.50	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.20	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, воздушные ванны, водные	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30

Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50
Прогулка, игры, уход детей домой.	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00