Дата: 7.11.13 г. в 15.45 ч

**Физкультурное развлечение.**

«Весёлые старты»

**для подготовительной группы.**

**Подготовила:** инструктор Засемкова Н.В.

**Цель:** Укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

**Задачи:**

*Оздоровительные:*

• сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

• способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;

• создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

*Образовательные:*

• формировать у детей представление о здоровом образе жизни;

• развивать выразительность двигательных действий;

• формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;

• формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.

*Воспитательные:*

• развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов;

• формирование у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других; побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

*Оборудование:* Музыкальный центр, корзины с маленькими мячами, большие ложки, кубики (по три на каждую команду), мешки для бега, большие мячи.

*Предварительная работа:* подготовить спортивный зал, отметить старт и финиш, поставить ориентиры, подготовить все необходимые атрибуты.

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаем всех мальчиков и девочек на соревнование «Весёлые старты». Предлагаю взять с собой смелость, быстроту, смекалку.

Посмотрите, полюбуйтесь

На веселых дошколят.

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

**Ведущий:** Приглашаем наших гостей и болельщиков на праздник спорта. А сейчас разминка, чтобы в пути мы шагали быстрее, просим музыку погромче, веселее.

\* Ходьба обычная по одному,

\* Ходьба на носках, руки вверх,

\* Ходьба на пятках, руки за спиной,

\* Ходьба полуприсидом, руки на коленях,

\* Обычный бег,

\* Бег с прямыми ногами вперед,

\* Бег с захлестом ног назад,

\* Приставной галоп правым и левым боком.

**Ведущий:** Дорогие гости перед вами лучшие спортсмены нашего детского сада. Это представители команды «? » и команды «?». Поприветствуем друг друга.

*Приветствие команд.*

**Ведущий:** Сегодня у нас пройдут соревнования между группами. Мы посмотрим. В какой группе самые смелые, ловкие и умелые ребята.

**1 эстафета.**«Мяч в ложке».

Игрок берёт из корзины мяч, кладет его в ложку, осторожно несёт в другую корзину. Затем возвращается и передаёт эстафету товарищу. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит движение.

**2 эстафета** «Сороконожка».

Команды строятся в две колоны по одному, дети кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.

Ведущий: Молодцы! Замечательно справились с заданием.

**Игра с болельщиками «Ловишка парами».**

**3 эстафета** «Удержи равновесие».

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад.

**Игра с болельщиками «Почта»**.

По кругу раскладываются обручи – адреса доставки почты (названия населённых пунктов и близлежащих городов). Каждый игрок получает адрес.

В центре стоит почтальон, в обручах – игроки-адресаты. Воспитатель объявляет: «Почта идёт из Москвы в Петербург» (или какие-нибудь другие города). Игроки, чьи города названы, должны быстро поменяться местами. Почтальон в это время стремится занять одно из свободных мест. Если ему это удаётся, то оставшийся без места игрок становится почтальоном. Если почтальону долго не удаётся занять свободное место, то воспитатель может объявить: «Почта идёт во все города», тогда все дети меняются друг с другом местами.

**4 эстафета** «Бег в мешках».

Дети бегут в мешках до ориентира и обратно. Затем мешок передаются следующему участнику.

**5 эстафета** «Прыжки с мячом».

Мяч зажат между коленями, прыжками допрыгать до флажка, возвращаться бегом. Передать мяч следующему.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной. И пока жюри подводит итоги, мы с вами отдохнем. Помогите мне закончить стихи:

Я начну, а вы кончайте,

дружно хором отвечайте.

1. Игра веселая футбол

уже забили первый. (гол) .

2. Вот разбежался быстро кто-то

и без мяча влетел в. (ворота) .

3. А Петя мяч ногою хлоп

и угодил мальчишке в. (лоб).

4. Хохочет весело мальчишка,

на лбу растет большая. (шишка) .

5. Но парню шишка нипочем

опять бежит он за. (мячом) .

**Ведущий:** А сейчас предоставляем слово жюри. (Подводится итог соревнований, объявляется команда - победитель. Команды награждаются медалями за активное участие в соревнованиях.)

Ну, вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед.

А всем – наш спортивный привет! (все вместе) .