[*Конспект занятия на тему*: «Зимние виды спорта» *в средней* *группе*](http://konspekty-zanyatij.ru/konspekty/konspekt-zanyatiya-na-temu-sport-v-srednej-gruppe/).

**Цель**: Расширение представлений детей об окружающей действительности через ознакомление детей с зимними видами спорта.

**Задачи**: Добиться уточнения знаний детей о зимних видах спорта. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами. Обеспечить обогащение и уточнение словаря по теме. Способствовать развитию логического мышления, внимания, памяти. Формировать представления о важности и пользе занятиями спортом для здоровья. Способствовать формированию уважительного отношения друг к другу. Пробудить интерес к физической культуре и спорту.

**Предварительная работа:** Рассматривание альбомов и иллюстраций  о спорте, беседы о зимних видах спорта, о пользе зарядки и физической культуры; чтение художественной литературы; просмотр презентации о зимних видах спорта.

**Материалы и оборудование:** Мультимедиа-проектор, дидактический материал «Зимние виды спорта», картинки: санки, лыжи, коньки; «снежок», карточки для выполнения индивидуальных заданий «Найди пару», коробочка, в которой спрятаны лыжи.

**Интеграция образовательных областей**: познавательное, социально – коммуникативное, речевое, физическое развитие.

**Ход НОД:**

Дети, давайте поговорим сегодня о спорте и видах спорта. А что такое спорт? (ответы детей)

Спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования. Как называют людей, которые занимаются спортом? (спортсменами)

-А что нужно делать, чтобы стать спортсменом? (нужно делать каждое утро зарядку, заниматься физкультурой, закаляться).

-Как вы думаете, для чего люди занимаются спортом? Что, по вашему мнению, спорт дает человеку? (ответы детей).

-Вы сказали верно. Спорт делает человека сильным, выносливым, укрепляет здоровье. Если регулярно заниматься спортом и физкультурой, то будешь меньше болеть. Мы поговорим сегодня с вами о зимних видах спорта.

-Назовите, какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей) Молодцы, вы знаете много видов спорта.

Все зимние виды спорта можно разделить на две группы: виды спорта, проводимые на снегу и виды спорта, проводимые на льду. А можно еще разделить их на три группы. А на какие мы сейчас узнаем.

**Отгадайте загадки:**

**1**.Я катаюсь на нем до вечерней поры,

Но ленивый мой конь возит только с горы

Сам на горку пешком я хожу,

И коня своего за веревку вожу (**санки**).

**2**.Деревянных два коня

Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега (**лыжи**).

**3**.Два серебряных  коня у меня,

По воде они возят меня,

А вода тверда,

Словно каменная (**коньки**).

Упражнение «Какой вид спорта не относится к зимним?» (плавание)

Подвести итог: **на санках** проводятся такие виды спорта как: сани, скелетон, бобслей. **На лыжах:** лыжные гонки, биатлон, прыжки с трамплина, горнолыжный спорт, фристайл, сноубординг. **На коньках**: конькобежный спорт, фигурное катание, хоккей, шорт – трек, керлинг.

Ребята, а какими видами спорта вы хотели бы заниматься? Давайте потренируемся.

**Физминутка «Зимние забавы»:** (движения по тексту)

*Что зимой мы любим делать?*

*В снежки играть, на лыжах бегать,*

*На коньках по льду кататься,*

*Вниз с горы на санках мчаться*.

**Упражнение «Дополни предложение» (игра со «снежком»)**

— Катается на коньках…**конькобежец.**

— Катается на санках …**саночник.**

— Катается на бобслее…**бобслеист.**

— Катается на лыжах…**лыжник.**

— Катается на лыжах с гор… **горнолыжник.**

— Спускается с горы на сноубординге … **сноубордист.**

— Бежит на лыжах и стреляет из винтовки… **биатлонист.**

— Занимается фигурным катанием… **фигурист.**

Упражнение **«Зимние или летние виды спорта»** (красные и синие карточки).

**Игра «Чей инвентарь?»**

Посмотрите внимательно, на столе у вас лежат картинки: на них изображены инвентарь. Вы должны определить, чей это инвентарь? Какому спортсмену он принадлежит. Проговаривая вслух: лыжнику — лыжи, хоккеисту — клюшка, фигурист – коньки и др.)



А теперь давайте проведем соревнования знатоков зимних видов спорта.

**Игра «Четвертый лишний»** (электронная игра)

— фигурное катание, лыжные гонки, велосипедный спорт, катание на санях.

— фристайл, шорт – трек, биатлон, прыжки с трамплина.

— горные лыжи, хоккей, керлинг, конькобежный спорт.

— санки, лыжи, коньки, лопатка.

Молодцы! Вы хорошо знаете зимние виды спорта, и, надеюсь, будете ими заниматься. Может быть, кто – нибудь из вас станет олимпийским чемпионом. А знаете вы, что нужно делать, чтобы стать спортсменом?

*Если вы будете больше гулять, заниматься спортом, то вы будете здоровыми. А если хотите стать спортсменом, то нужно постоянно заниматься физической культурой: и в детском саду, и дома,   в обычной  и спортивной школе, когда вы туда поступите и тогда обязательно вы сможете стать спортсменами или быть такими же сильными, ловкими, быстрыми и, конечно же, здоровыми***.**