Утверждено

Приказом заведующей

МБДОУ «Березовский д/с № 2»

№ 34 от 30.08.2024 г.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Коробко

МБДОУ «Березовский детский сад № 2»

Модель двигательного режима детей в возрасте от 2 до 7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Формы работы | Виды занятий | Количество и длительность |
| группы |
| 2 мл |
| Физкультура | в помещении | 2р в нед 15 мин |
| на свежем воздухе |  |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | Утренняя гимнастика | Ежедневно 10 мин |
| подвижные  и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно на каждой прогулке |
| закаливающие процедуры и гимнастика после сна |  |
| Физминутки в середине статического занятия |  |
| Активный отдых | физкультурный досуг | 1-2 р в мес  20-25 мин |
| физкультурный праздник |  |
| день здоровья | 1 р в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования | Ежедневно |
|  | самостоятельная физическая активность в помещении |  |
|  | самостоятельные подвиж. игры и спортивные упражнения |  |