|  |  |
| --- | --- |
| **Пальчиковые игры****Игрушки****«Шарик».**  *Все пальчики обеих рук – «в щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.*Надуваем быстро шарик.Он становится большой.Вдруг шар лопнул, воздух вышел –Стал он тонкий и худой.  **«Юла»**Я юлу кручу, верчу,И тебя я научу.*Большим пальцем проводить по кончикам других пальцев, от указательного до мизинца и наоборот. Выполнять как правой, так и левой рукой.*  | **Пальчиковые игры****«Мои игрушки».**Покажу я вам игрушки:Это курочки пеструшки,*Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).*Это зайка,*Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.*Это пёс.*Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).*Вот машинка без колёс.*Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.*Это книжки-раскладушки.Вот и все мои игрушки.*Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.* |
| **Пальчиковые игры****Части тела.****«Это я».**Это глазки. Вот, вот.Это ушки. Вот, вот.Это нос, это рот.Там спинка. Тут живот.Это ручки. Хлоп-хлоп.Это ножки. Топ- топ.Ох устали вытрем лоб!*Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.* | **Пальчиковые игры****Одежда.****«Я перчатку надеваю»**Я перчатку надеваю,Я в неё не попадаю.*Поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатки.*Сосчитайте-ка ребятки,Сколько пальцев у перчатки.Начинаем вслух считать:Раз, два, три, четыре, пять.Загибают пальчики |
| **Пальчиковые игры****Осень.****«Листопад».**Листопад, листопад!Листья по ветру летят:*Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).*С клёна – кленовый,*Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.*С дуба – дубовый,*Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.*С осины – осиновый,*Указательный и большой соединить в виде колечка.*С рябины- рябиновый.*Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.*Полны листьев лес и садТо-то радость для ребят!Хлопки в ладоши. | **Пальчиковые игры****«Осенью».**Ветры яблони качают.*Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.*Листья с веток облетают.*Кисти рук расслабленны, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).*Листья падают в саду,Их граблями я гребу.*Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями*  |
| **Пальчиковые игры****Обувь.****«Новые кроссовки»***Загибать на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших пальцев.*Как у нашей кошкиНа ногах сапожки.Как у нашей свинкиНа ногах ботинки.А у пса на лапкахГолубые тапки.А козлёнок маленькийОбувает валенки.А сыночек Вовка –Новые кроссовки.Вот так, вот так,Новые кроссовки.*«Шагать» указательным и средним пальчиками по столу.* | **Пальчиковые игры****Упражнение с пробками.***Берём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки) и надеваем их на указательные и средние пальцы как обувь. И «идём пальцами, как ножками, не отрывая «Обувь» от поверхности стола.*Крышки пальчики обули,Смело в них вперёд шагнули.И пошли по переулкуНа весёлую прогулку.Пальцы – словно балеринки,Но одетые в ботинки.Каждый пальчик – будто ножка,Только шаркает немножко.  |
| **Пальчиковые игры****Фрукты.****«Яблоки».**Большой пальчик яблоки трясёт.Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик.Второй их собирает.Разгибаем указательный палец.Третий их домой несёт.Разгибаем средний палецЧетвёртый высыпает.Разгибаем безымянный.Самый маленький – шалун.Разгибаем мизинецВсё, всё, всё съедает.  | **Пальчиковые игры****«Компот».**Будем мы варить компот,*Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.*Фруктов нужно много вот:Будем яблоки крошить,*Загибают пальчики начиная с большого.*Грушу будем мы рубить,Отожмём лимонный сок,Слив положим на песок.Варим, варим мы компот.*Опять «варят» и «помешивают».*Угостим честной народ.*Развести руки в стороны.* |
| **Пальчиковые игры****«Сливы»***Кисти сжаты в кулак.*Большой пальчик сливы трясёт.*Разгибаем большой палец.*Второй их собирает.*Разгибаем указательный палец.*Третий их домой несёт.*Разгибаем средний палец.*Четвёртый высыпает.*Разгибаем безымянный.*Самый маленький – «шалун»Всё, всё съедает.*Разгибаем мизинец.* | **Пальчиковые игры****Овощи.****«Капустка».**Мы капустку рубим-рубим,Мы капустку солим-солим,Мы капустку трём-трём,Мы капустку жмём-жмём.*Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки.*  |
| **Пальчиковые игры****«Репка»**Тянут, тянут бабка с дедкой*Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги*Из земли большую репку:Вот пришла бы наша внучка,Помогла б собачка Жучка.Где же кошка, мышка – крошка?*Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.*Хоть держалась крепко,Вытянута репка.  | **Пальчиковые игры****Зима.****«Снегири»**Вот на ветках, посмотри,Четыре хлопка руками.В красных майках снегири.Распушили пёрышки.Изображают «крылышки»Греются на солнышке.Головой вертят,Повороты головой.Улетать хотят.Кыш! Кыш! Улетели!За метелью, за метелью!*Вращательные движения кистями рук* |
| **Пальчиковые игры****« Снежинки»**Ла-ла-ла, ла-ла-ла,Туча по небу плыла.*Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).*Вдруг из тучи над землёйПолетел снежинок рой.*Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).*Ветер дунул, загудел –*Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).*Рой снежинок вверх взлетел.*Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).*Ветер с ними кружится,Может быть подружится.*Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.* | **Пальчиковые игры****Новый год.****«Ёлочка»**Перед нами ёлочка.*Пальцы переплетены, большие подняты вверх.*Шишечки, иголочки,*Кулачки, «иголочки»- раздвинуть пальцы.*Шарики, фонарики,*Ладошки держать «ковшиком».*Зайки и свечки,*«Зайчики» - указательные пальцы.*Звёзды, человечки.*Ладошка в виде звезды, «человечки» - походить пальчиками.* |
| **Пальчиковые игры****Домашние птицы.****«Домашние птицы»**Есть у курицы цыплёнок,У гусыни есть гусёнок,У индюшки – индюшонок,А у утки есть утёнок.*Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца.*У каждой мамы малыши,Все красивы хороши!*Показать все пальчики, «играя» ими.*  | **Пальчиковые игры****«Петушок»**Наш красивый петушок*Обе руки сжаты  в кулачки.*Кверху поднял гребешок.*Разжать ладони.*Крылышками машет.*Кистями помахать в воздухе.*На лужайке пляшет.Крошки хлебные клюёт.*Указательными пальцами постучать по столу.*Пёстрых курочек зовёт.*Кистями рук сделать манящие движения.* |
| **Пальчиковые игры****Домашние животные.****«Повстречались».***На каждую фразу соединять одноимённые пальцы левой и правой рук по одному начиная с мизинца. На последнюю фразу показать «рога», одновременно выпрямив указательные пальцы и мизинцы.*Повстречались два котёнка: «Мяу – мяу».Два щенка: «Ав – ав». Два жеребёнка: «И-го-го»Два телёнка, два быка: «Му-у». Смотри, какие рога!       | **Пальчиковые игры** **«Кот на печку пошёл»**Кот на печку пошёл,*Пальчики «шагают».*Горшок каши нашёл.*«Горшок из ладошек».*На печи калачи,*Ладошки «лепят калачи»*Как огонь горячи.*Подуть на ладошки.*Пряники пекутся,Коту в лапы не даются.*Погрозить пальчиком.* |
| **Пальчиковые игры****«Собака»**У собаки острый носик,Есть и шейка,Есть и хвостик.*Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»)* | **Пальчиковые игры****Дикие животные.****«Есть у каждого свой дом»***Дети загибают  на обеих руках пальцы: по одному пальцу на каждое двустишье.*У лисы в лесу глухомЕсть нора – надёжный дом.Не страшны зимой метелиБелочке в дупле на ели.Под кустами ёж колючийНагребает листья в кучу.Из ветвей, корней, травы        Хатки делают бобры.        Спит в берлоге косолапый,До весны сосёт там лапу.Есть у каждого свой дом,Всем тепло уютно в нём.*Ударяют ладонями и кулачками поочерёдно*. |
| **Пальчиковые игры****«Белочка»**Прыгает по веточкамНевеличка белочка.Мелькает хвостик средь ветвей.Кто угонится за ней?*Большим пальцем поочерёдно касаться остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной рукой затем другой рукой.* | **Пальчиковые игры****Посуда.****«Помощник»**Посуду моет наш Антошка,Моет вилку, чашку, ложку,*Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).*Вымыл блюдце и стаканИ закрыл покрепче кран.*Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирующие движения*. |
| **Пальчиковые игры****Весна.****«Жаворонок»**Птичка, птичка, прилетай!Весну-красну зазывай!Птичка крылышками машет,Веселит детишек наших!*Дети показывают движениями кистей рук как летит птичка.***«К нам весна пришла»**К нам весна пришла,Цветы красивые принесла!*Ручки протягивают вперёд «с букетом».*В палисадник мы пошлиИ венок себе сплели!*Пальчики двигаются, будто плетут венок.* | **Пальчиковые игры****Семья.****«Радуются взрослые и дети»**Кто ещё радуется солнышку?Радуется дедушка,Радуется бабушка,Радуется мамочка,Радуется папочка,Очень радуюсь я.Рада солнцу вся семья!*Выполнение по образцу за педагогом движений: на каждую строку дети загибают пальчик, 6 строка – сжимать и разжимать кулачок.*  |
| **Пальчиковые игры****«Цветочек для мамочки»**Ой, в нашем цветникеБольшой цветок на стебельке.*Раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки.*От ветерка качается,*Движения руками вправо-влево.*И мне улыбается!Я мамочку поцелуюИ цветочек подарю ей!*Мимика, жесты.* | **Пальчиковые игры****«Семья»***С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.*Этот пальчик – дедушка,Этот пальчик – бабушка,Этот пальчик – мамочка,Этот пальчик – папочка,Этот пальчик – я.Вот и вся моя семья!  |
| **Пальчиковые игры****Мебель.****«Мебель»**Мебель я начну считать:Кресло стол, диван, кровать,*Пальцы обеих рук поочерёдно зажимать в кулачки.*Полка, тумбочка, буфет,Шкаф, комод и табурет.Много мебели назвал –Десять пальчиков зажал!*Поднимать зажатые кулачки вверх.***«Стул»**Ножки, спинка и сиденье –Вот вам стул на удивленье.*Левая ладонь – вертикально вверх. К её нижней части приставляется кулачок (большим пальцем к себе)*  | **Пальчиковые игры****«Много мебели в квартире»**Раз, два, три, четыре,Много мебели в квартире.*Ритмично сжимать и разжимать кулачки.*В шкаф повесим мы рубашку,А в буфет поставим чашку.Чтобы ножки отдохнули,Посидим чуть-чуть на стуле.А когда мы крепко спали,На кровати мы лежали.*Загибать пальчики, начиная с больших, на каждое название мебели.*А потом мы с котомПосидели за столом,Чай с вареньем дружно пили.Много мебели в квартире!*Ритмично попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачком о кулачок.* |
| **Пальчиковые игры****Транспорт.****«Транспорт»**Будем пальчики сгибать-Будем транспорт называть:*Сжимать и разжимать пальчики.*Машина, вертолёт,Трамвай, автобус, самолёт.*Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.*Пять пальцев мы в кулак зажали,Пять видов транспорта назвали.*Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого.* | **Пальчиковые игры****«Пароходик»**Пароходик в море был.*Ладони соединить в форме чаши.*Вот он к пристани приплыл.*Сделать волнообразные движения в воздухе.*Загудел в свою трубу: «У – у – у !»*Одновременно пошевелить большими пальцами.* |
| **Пальчиковые игры****Насекомые.****«Насекомые»**Дружно пальчики считаем-Насекомых называем:*Сжимать и разжимать кулачки.*Бабочка, кузнечик, муха,Это жук с зелёным брюхом.*Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого.*Это кто же тут звенит?Ой, сюда комар летит!*Вращать мизинцем.*Прячьтесь!*Спрятать руки за спину.* | **Пальчиковые игры****«Бабочка»**Бабочка-коробочка,Улетай под облачко.Там твои деткиНа берёзовой ветке.*Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит». Имитировать полёт «бабочки».*  |
| **Пальчиковые игры****Лето.****«Колокольчики»**В прятки пальчики играют*Сжимать и разжимать пальцы рук.*И головки убирают,*Открывать и закрывать глаза.*Словно синие цветки,Распускают лепестки*Сводить и разводить пальцы «веером».*Наверху качаются,Низко наклоняются.*Качание и наклоны кистей вправо-влево.*Колокольчик голубойПоклонился, повернулсяК нам с тобой.*Круговые движения кистями.*Колокольчики-цветыОчень вежливы, а ты?*Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.* | **Пальчиковые игры** **«Что делать после дождика?»**Что делать после дождика?*Соединяем по очереди все пальцы с большими.*По лужицам скакать!*Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой.*Что делать после дождика?*Соединяем все пальцы рук с большими.*Кораблики пускать!*Рисуем обеими руками восьмёрку.*Что делать после дождика?*Соединяем все пальцы с большими.*На радуге кататься!*Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу.*Что делать после дождика?*Соединяем все пальцы с большими.*Да просто улыбаться!*Улыбаемся* |