**Утверждено:**

заведующей МБДОУ

«Березовский детский сад № 2»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Коробко

Приказ № \_\_\_\_от «30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **3-4г** |
| **Утренний** **прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение** | 7.00-7.45 |
| **Индивидуальная работа, свободные игры, трудовые поручения, беседы с детьми** | 7.45-8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.10-8.20 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после приема пищи** | 8.20-8.50 |
| **Игры, подготовка к занятиям** | 8.50-9.00 |
| **Занятия, включая физминутки, перерывы** | 9.00-9.40 |
| **Подготовка ко второму завтраку. Завтрак.**  **Гигиенические процедуры после приема пищи** | 9.40-10.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.**  **1 раз в неделю физкультура на улице** (физкультура, здоровье, подвижные игры, коммуникация, познание) | 10.10-12.00 |
| **Подготовка к обеду. Обед.**  **Гигиенические процедуры после приема пищи** | 12.00-12.40 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | 12.40-15.10 |
| **Постепенный подъём, воздушные ванны, водные процедуры** | 15.10-15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.30-16.00 |
| **Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, занятия** | 16.00-17.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки** | 17.00-18.15 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 18.15-18.45 |
| **Игры, уход детей домой.** | 18.45-19.00 |

**Утверждено:**

заведующей МБДОУ

«Березовский детский сад № 2»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Коробко

Приказ № \_\_\_\_от «30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**(теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **3-4г** |
| **Утренни**й **прием детей, осмотр** | 7.00-7.45 |
| **Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, беседы с детьми** | 7.45-8.00 |
| **Утренняя гимнастика на свежем воздухе** | 8.00-8.10 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.10-8.50 |
| **Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, трудовые поручения.** | 8.50-9.30 |
| **Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.** | 9.30-10.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке** | 10.00-12.00 |
| **Подготовка к обеду. Обед.** | 12.00-12.50 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | 12.50-15.20 |
| **Постепенный подъём, воздушные ванны, водные процедуры** | 15.20-15.30 |
| **Полдник** | 15.30-16.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей** | 16.00-18.20 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 18.20-18.50 |
| **Прогулка, игры, уход детей домой.** | 18.50-19.00 |